Группу студентов попросили составить список семи чудес света.

И хотя мнения были разные, большинство составило такой список

1. Египетские пирамиды

2. Тадж махал
3. Великий каньон
4. Панамский канал

5. Емпайер билдинг
6. Собор Петра

7. Великая китайская стена

Собирая работы, учитель заметил, что одна студентка никак не может закончить работу. Он спросил: «У вас возникли трудности со списком?». Девушка ответила, "Да, немного. Я не могу выбрать только семь из такого большого списка."

Учитель сказал, "Хорошо, скажите нам, что Вы уже написали, и возможно мы можем

помочь."

Девушка колебалась, затем стала читать:
1. видеть

2. слышать
3.касаться
4. пробовать на вкус
5. нюхать
6. смеяться
7. и любить

Комната наполнилась тишиной. Слышно было как капает дождь за окном.
Простые и обыденные вещи, о которых сказала студентка, дар Божий - вот что действительно заслуживало восхищения. Самое лучшее в мире не может быть построено нашими руками или куплено за деньги.

**Вы можете купить кровать, но не сон**

**Вы можете купить книгу, но не ум**

**Вы можете купить пищу, но не аппетит**

**Вы можете купить украшение, но не красоту**

**Вы можете купить дом, но не семейный очаг**

**Вы можете купить лекарство, но не здоровье**

**Вы можете купить развлечение, но не счастье**

**Вы можете купить церковную скамью, но не Царство Божие**

**Вы можете купить крест, но не спасение**

Самое лучшее нам дает Бог даром.

**Визуальное восприятие**

Что вам понадобится:

Картины и фотографии

—————

Инструкции:

Вы можете находиться здесь столько времени, сколько захотите, прежде, чем перейдете к другой станции. Внимательно рассмотрите изображения. Какие воспоминания или чувства вызывают у вас эти изображения? Как это помогает вам думать о Боге? Как мы можем поклоняться Богу через то, что видим?

Запишите ваши мысли и чувства в тетрадь.

**Вкус**

Что вам понадобится:

Большие миски

Мусорные ведра

хлеб

Сок в кувшине … с большим количеством чашек

сыр – нарезаный квадратиками

маслины

фрукты

орехи

Мятные листья

—————

Инструкции:

Попробуйте на вкус еду, предложенную вам. Какая она на вкус? Что вам приходит на ум, когда вы пробуете это? Как ваш вкус помогает вам думать о Боге и поклоняться Ему?

Напишите о ваших чувства, мыслях, ощущениях.

**Движение**

Что вам понадобится:

Циновки - или коврики или квадраты ковра.

журнал и ручка

Инструкции

Инструкции:

#1 – Колено приклоненная поза. 2 Пар 6:13, Деян. 9:40; Фил 2:9-11

Станьте на колени. Что вам приходит на ум, когда вы делаете это? Какие чувства это вызывает? Если бы Бог стоял перед вами, что бы вы сказали Ему, находясь в этом положении? Вы можете быть здесь так долго, как захотите, прежде чем перейдете в другое место.

# 2 – Простирание ниц. Нав 5:14; Мф. 26:39.

Лягте на пол вниз лицом в форме креста. Что вам приходит на ум, когда вы делаете это? Какие чувства это вызывает? Если бы Бог стоял перед вами, что бы вы сказали Ему, находясь в таком положении? Вы может быть здесь так долго, как захотите, прежде чем перейдете в другое место.

# 3 Поднятые руки. 1 Царств 8:22; Марка 11:25

Протяните руки к небу. Что вам приходит на ум, когда вы делаете это? Какие чувства это вызывает? Если бы Бог стоял перед вами, что бы вы сказали Ему, находясь в таком положении? Вы может быть здесь так долго, как захотите, прежде чем перейдете в другое место.

# 4 Руки, протянутые вперед ладонями вверх.

Протяните руки вперед ладонями вверх. Что вам приходит на ум, когда вы делаете это? Какие чувства это вызывает? Если бы Бог стоял перед вами, что бы вы сказали Ему, находясь в таком положении? Вы может быть здесь так долго, как захотите, прежде чем перейдете в другое место.

# 5 Сидя, скрестив ноги

Сядьте, скрестив ноги и положив руки на колени. Держите спину прямо. Что вам приходит на ум, когда вы делаете это? Какие чувства это вызывает? Если бы Бог стоял перед вами, что бы вы сказали Ему, находясь в таком положении? Вы может быть здесь так долго, как захотите, прежде чем перейдете в другое место.

#6 Крестное знамение. Перекреститесь “во имя Отца, и Сына, и Святого Духа,” или произнося“Я сораспялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос.” Крестное знамение напоминает нам о завете с Богом через крещение.

Запишите, что вы чувствовали, о чем думали.

**Запах**

Что вам понадобится:

Маленькие миски

ваниль

земля

корица

гвоздика

кофе молотый

кориандр

Любые другие вещи, у которых могут быть сильные запахи …

журнал и ручка

Инструкции

—————

Инструкции:

Вы можете находиться здесь столько, сколько захотите прежде, чем двинуться в другое место. Вдохните в себя запах вещества, которое находится перед вами. Что вам приходит на ум, когда вы чувствуете этот запах? Какие воспоминания или чувства это вызывает? Как это помогает вам поклоняться Богу и думать о Нем?

Запишите ваши ощущения.

Аудио

Потребуется 5 CD-плейеров или mp3 проигрывателей. На каждом плеере звучит только одна повторящаяся мелодия. Это могут быть китайские барабаны, кое-что кельтское, техно, гитара, оркестр, возможно, что-то со словами - песня "вероисповедания" традиционной церкви.

———————————————–

Инструции:

Перед вами несколько CD-плейеров с различной музыкой. Выберите один и слушайте некоторое время, размышляя о вопросах, которые найдете рядом. Пожалуйста, слушайте по крайней мере три различных мелодии.

Какие картины или чувства приходят вам на ум, когда вы слушаете эту музыку?

Как вы можете поклоняться Богу, слушая музыку?

Запишите ваши мысли, чувства, впечатления.